

# 即興ダンスにチャレンジ！



ふだん使わないカラダのあちこちを動かして考えたり、ひらめいたり、ダンスを楽しんでみませんか。

はじめてでも大丈夫。

まずは楽しく

カラダを動かしましょう！



## 講師：サム ドゥ ベルデル(ダンサー)

ベルギー出身。オランダのロッテルダムダンスアカデミー卒業後、ダンスカンパニーにて数年間ヨーロッパを中心に活動し、そこでは教師も務める。その後フリーとなりダンサーだけでなく振り付け家としても活動している。2007年日本に活動の場を移し、身体表現能力をかわれ、安室奈美恵、Yuki など数多くのバックダンサーを務める。

ブログ：<http://ameblo.jp/dbc-dance/>



日にち 10/6・20・27・11/10・17・12/1 ※全6回 全て月曜日

時間 19:30~20:30

場所 公民館貫井北分館 北町ホール

定員 20人(先着順)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

参加費 無料

申込み 9月17日(水)から電話かメール、または直接貫井北分館へ

※メールの場合は氏名(ふりがな)・町名・電話番号・年齢をご記入ください

その他 飲み物、タオル、靴下、動きやすい服装でお越しください。レッスンは簡単な英語で行います。

お問合せ 公民館貫井北分館

〒184-0015 小金井市貫井北町 1-11-12 (貫井北センター2階)

TEL: 042-385-3401

E-mail: k020415@bz04.plala.or.jp