

私らしい生き方

結婚って？ 仕事って？ 恋愛って？
コラムニストのお話を聞いたり、みんなで語り合ったりして
私らしい生き方を探してみませんか！

1/18 (日) 午後2時～4時 (開場1時半) 幸せになるための恋愛とは？

講師：ひかりさん (コラムニスト)

講座で使用する、恋愛お悩み相談を募集中！

講座でひかりさんが回答します。

詳細はこちらまで <http://amba.to/RSFnhr>

※メールの件名は「講座用：恋愛お悩み相談」
にしてください。



ひかりさん

(作家・コラムニスト・All About 恋愛ガイド)

エッセイ本『愛される人の境界線-「子供おばさん」から
「大人女子」に変わる方法』(KADOKAWA) が発売中

1/25 (日) 午後2時～4時 みんなでトーク「私らしい生き方って？」

進行役：神戸和佳子さん (東京大学大学院教育学研究科 博士課程)

「恋愛ってなに？」「どうして結婚するの？」選択肢が多い現代は迷うことも多い
ですね。ゆっくり、ゆったりと考えを深め、私らしい生き方を探します。

2/1 (日) 午後2時～4時 ハーブで心も身体もリラックス

講師：宮本寛子さん (メディカルハーブ研究家)



良い香りは人の心を癒します。

気分や体調に合わせたハーブの選び方を勉強しつつ
これまでの講座を振り返り、新しい自分を見つけませんか？

定員 20人 (申込順)

参加費 無料

申込 12/17 (水) から電話・メールまたは直接公民館貫井北分館へ

問合せ 公民館貫井北分館 (小金井市貫井北町 1-11-12)

☎042-385-3401 ✉k020415@bz04.plala.or.jp

<http://www.ntk-koganei.org/>