

10月 公民館貫井北分館で主催する講座のお知らせ(9月1日現在)

		事業名	時間	対象・人数	費用	申込方法	講師	その他	
10月	1	木							
	2	金							
	3	土							
	4	日							
	5	月							
	6	火							
	7	水							
	8	木							
	9	金							
	10	土							
	11	日							
	12	月							
	13	火							
	14	水							
	15	木	認知症カフェ	午前10時半～午後2		100円	前日までに電話または来館		当日参加可
	16	金							
	17	土							
	18	日							
	19	月	はじめてのスポーツ吹矢①	午前10時～正午	20人		10月2日(金)から 電話または来館	日本スポーツ吹矢協会 上級指導員 河野敦子さん	全2回
	20	火							
	21	水	地域研究準備会	午前10時～正午			当日直接貫井北分館へ		
	22	木							
	23	金	イライラの消しゴム①	午前10時～正午	20人 ※多数抽選		9月23日(水)必着 往復はがき	日本アンガーマネジメント協会	保育あり 全4回
	24	土							
	25	日	きたまちキッチン親子料理教室①	午前11時～午後1時半	親子8組	500円/ 人	10月2日(金)から 電話または来館	小金井市食育推進会議委員 松嶋あおいさん	全2回
	26	月	はじめてのスポーツ吹矢②	午前10時～正午	20人		10月2日(金)から 電話または来館	日本スポーツ吹矢協会 上級指導員 河野敦子さん	全2回
	27	火							
	28	水							
	29	木							
	30	金							
	31	土							

特に明記のないものに関しては、①先着順 ②費用は無料 ③ファクスでの申込不可 ④市内在住、在勤、在学の方が対象 ※都合により変更する場合がございます

【問合せ】 公民館貫井北分館 042-385-3401

11月 公民館貫井北分館で主催する講座のお知らせ(9月1日現在)

		事業名	時間	対象・人数	費用	申込方法	講師	その他	
11 月	1	日	きたまちキッチン親子料理教室 ②	午前11時～午後1時 半	親子8組	500円/ 人	10月2日(金)から 電話または来館	小金井市食育推進会議委員 松嶋あおいさん	全2回
	2	月							
	3	火							
	4	水							
	5	木							
	6	金	イライラの消しゴム②	午前10時～正午	20人 ※多数抽選		9月23日(水)必着 往復はがき	日本アンガーマネジメント協 会	保育あり 全4回
	7	土							
	8	日							
	9	月							
	10	火							
	11	水	私の散歩道 ※東京学芸大学コミュニティホール集合	午前9時50分～正午	15人	540円	10月2日(金)から 電話または来館	東京学芸大学教授 真山 茂樹さん	
	12	木							
	13	金							
	14	土							
	15	日							
	16	月							
	17	火							
	18	水							
	19	木	認知症カフェ	午前10時半～午後2		100円	前日までに電話または来館		当日参加可
	20	金	イライラの消しゴム③	午前10時～正午	20人 ※多数抽選		9月23日(水)必着 往復はがき	ルーテル学院大学準教授 田副 真美さん	保育あり 全4回
	21	土							
	22	日							
	23	月							
	24	火							
	25	水							
	26	木							
	27	金							
	28	土							
	29	日							
	30	月							

特に明記のないものに関しては、①先着順 ②費用は無料 ③ファックスでの申込不可 ④市内在住、在勤、在学の方が対象 ※都合により変更する場合がございます

【問合せ】 公民館貫井北分館 042-385-3401