

# 公民館貫井北分館 で始まります！

物忘れが気になる方、  
介護でお悩みの方、  
認知症の方・そのご家族の方に  
ご参加していただきたいカフェです

## 認知症カフェめぐりきた

10月15日（木曜日）

10時半～14時

公民館貫井北分館2階 生活室

参加費：100円（お茶・お菓子付です）



カフェでは、介護経験のある介護者サポーターがお迎えいたします。

介護の悩みや不安、ご心配事など、お茶を飲みながらお話しませんか？

まだ介護をしてないが将来不安・心配、家族やご自身が認知症か心配など

介護や認知症に関すること、どうぞお気軽にご相談ください。

認知症の方が楽しめるプログラムをいろいろご用意しております。

当日は、ご都合のよい時間にご自由にお越しください。

**お気軽にお越しください。皆様のご参加お待ちしております！**

■お問い合わせ・お申し込みは下記までお願いいたします

主催：小金井市公民館 貫井北分館

小金井市貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401

共催：NPO 法人 UPTREE（アップツリー）

小金井市梶野町 1-2-26（KO-TO内）R05 ☎042-288-7700

