

平成27年度 健康づくり講座

# 音楽で毎日元気に!

ストレッチ、発声の後、抒情歌を歌います。  
リズムアンサンブル、指を動かす等の脳機能UP  
プログラムのほか、音楽のレクチャーや  
生演奏の鑑賞もあります。  
素敵な音楽や仲間に出会い、楽しいひとときを!!

と き 平成28年1月15日  
2月19日  
3月18日

いずれも金曜日 午前10時から正午まで

ところ 小金井市公民館貫井北分館

1・2月：学習室A・B 3月：北町ホール

講 師 直井 紀子さん(音楽講師)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 40人(申込順)

参加費 無料

◆申込方法◆

12月16日(水)、電話または直接公民館貫井北分館へ

公民館貫井北分館(貫井北センター2階)  
小金井市貫井北町 1-11-12  
☎042-385-3401

