

心と身体の結びつきを、さまざまな角度から学んでみませんか？

のびやカーナ

平成28年度 公民館貫井北分館
成人学校 子育て・子育て支援講座

子育て学級

保育つきです

身体を使った脳
のエクササイズ
で、心穏やかに
10/3

心と身体をつな
げて、子どもの
やる気を引き出
します 10/17

手と手のふれあ
いで、親子の心
が通じ合う
10/24

五感で味わう、
野菜料理のお話
と試食
10/31

日時	内容	講師
10月3日(月) 午前10時～正午	心穏やかに過ごすための 脳と身体エクササイズ	嵯峨 慈子さん (健康運動指導士)
10月17日(月) 午前10時～正午	家庭でできる、子どもの脳力開花	嵯峨 慈子さん (健康運動指導士)
10月24日(月) 午前10時～正午	わが子とふれあう のびやカーナ手遊び	真木 千壽子さん (学芸の森保育園 園長)
10月31日(月) 午前10時～正午	目で楽しい、食べてうれしい 小金井野菜で健康食育	酒井 文子さん (「農」のある暮らしづくりアド バイザー)

ところ 公民館貫井北分館 学習室C・Dまたは生活室A・B
定員 16人(申込順)
対象 市内在住・在勤・在学の保護者の方
参加費 300円(10/31 材料費)
その他 保育あり。10人まで(おおむね2歳以上、要事前申込)
申込 9月2日(金)から電話、または直接、貫井北分館へ

のびやカーナ子育て



お問い合わせ 公民館貫井北分館 ☎042-385-3401
〒184-0015 小金井市貫井北町1-11-12