

平成28年度 公民館貫井北分館 世代間交流の推進

# きたまちキッチン 親子料理教室

地元野菜を  
おいしく食べよう！

講師 松嶋あおいさん

「農」のある暮らしづくりアドバイザー



11月20日(日)

午前11時から午後1時30分

クリスマスのパーティ料理

ロールチキン/サラダずし/

野菜のポタージュ/フキデザート

江戸東京野菜の食べくらべつき

11月27日(日)

午前11時から午後1時30分

家族が楽しくなるお正月料理

真珠<sup>しんじゅ</sup>むし/伝統小松菜のだて巻き/

おろし雑煮/フキデザート

だしの味くらべつき

場所 公民館貫井北分館 生活室A・B

定員 8組(申込順)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さんと保護者

持ち物 三角巾、エプロン、マスク、手ふきタオル、台ふきん、食器用ふきん、牛乳パック

材料費 各回500円/人

申込 10月17日(月)から電話または直接貫井北分館へ

問合せ 公民館貫井北分館(貫井北町1-11-12) ☎042-385-3401

※鶏卵、小麦粉、牛乳を使います。

※野菜入手状況により、メニューが変更となる場合があります。ご了承ください。

※小金井市では、「小金井市食育推進計画」を策定し、「野菜」「団らん」「ふれあい」「環境」をキーワードとする「小金井らしい食生活」のあるひとづくり・まちづくりを「Koganei-Style」として、地域に展開するための施策に取り組んでいます。(小金井市食育ホームページより)

