

## ～認知症介護家族の生活を地域で支える～

# 介護者サポーター講座

家族の介護をしている介護者に寄り添えるサポーターの講座です。  
講座終了後に、「認知症カフェ」で活動しませんか。

	日程	時間	内容	講師
1	6月1日 (木)	午前10時 ～正午	①オリエンテーション ②介護者への理解と小金井市における支援や福祉の現状を知る ③介護者の話	小金井市介護福祉課
2	6月8日 (木)	午前10時半 ～正午	認知症を理解する	木村 誠さん (キャラバンメイト)
		午後1時 ～3時	認知症の人を理解する	宮島 加耶さん (桜町病院精神神経科 医長)
3	6月22日 (木)	午前10時半 ～正午	傾聴を学ぶ① 介護傾聴の基礎	小谷津 光子さん (臨床心理士)
		午後1時 ～3時	傾聴を学ぶ② ロールプレイ	
4	6月29日 (木)	午前10時半 ～正午	介護者の孤立問題と認知症カフェ	阿久津 美栄子さん (地域福祉コーディネーター)
		午後1時 ～3時	今後の活動および認知症カフェについて考えるワークショップ	

- ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D
- 定員 20人(申込順)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 参加費 2,000円(テキスト代・茶菓代)
- お申込 5月2日(火)から電話、または直接公民館貫井北分館へ



公民館貫井北分館 ■住所 貫井北町 1-11-12 貫井北センター2F  
■電話 042-385-3401