



保育付

子育て世代の アロマ・コンディショニング

アロマの芳香でリラックスしながら、
ストレッチと筋力アップをとり入れたエクササイズ
子育てからちょっと離れて、
自分の時間を楽しみませんか？

1回目
6/16(金)
午前10時-12時

2回目
6/23(金)
午前10時-12時

3回目
6/30(金)
午前10時-12時

講 場 定 対 持 保 そ 申	師 所 員 象 物 育 他 込	小澤勇貴さん、岡村卓哉さん（東急オアシススポーツインストラクター） 公民館貫井北分館 北町ホール 16人(申込順) 市内在住・在勤・在学の保護者の方 タオル、飲物 12人（おおむね2歳以上、要事前申込） 動きやすい服装でお越しください 5月17日（水）より電話、または直接貫井北分館へ
--------------------------------------	--------------------------------------	---



問合せ

公民館貫井北分館

〒184-0015 小金井市貫井北 1-11-12

TEL : 042-385-3401 / E-mail : k020415@bz04.plala.or.jp

<http://www.ntk-koganei.org/> https://twitter.com/cc_nukuikita