

# 介護者サポーター講座

認知症の方や、家族の介護をしている介護者に寄り添えるサポーターの講座です。はじめて学ぶ人も、現在認知症の方の介護に携わっている方も大歓迎です!!!

認知症について勉強し、「認知症カフェ」で一緒に活動しませんか!?

お気軽に  
ご参加ください!!!



	日程	時間	内容・講師
①	6月11日	午前10時半 ~午後3時	(午前) オリエンテーション/小金井市の支援や福祉の現状を知る/介護者の話 (午後) 認知症を理解する 木村 誠さん(キャラバンメイト)
②	6月18日	午前10時半 ~正午	認知症の薬とのつきあい方 阿部 和穂さん(武蔵野大学薬学部教授)
③	6月25日	午前10時半 ~午後3時	傾聴を学ぶ ①介護傾聴の基礎 ②ロールプレイ 松尾 隆義さん(臨床心理士)
④	7月9日	午前10時半 ~午後3時	(午前) 介護者の孤立問題と認知症カフェ (午後) 今後の活動および認知症カフェについて考える ワークショップ

※いずれも月曜日、全4回

★ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D ★対象 市内在住・在勤・在学の方

★参加費 2,000円(テキスト代・茶菓代) ★定員 20人(申込順)

お申し込みは5月2日(水)から、公民館貫井北分館へ。

## 【お問合せ・お申込み】

公民館貫井北分館(貫井北町1-11-12 貫井北センター2階)

TEL 042-385-3401

認知症カフェでの活動は  
「3か月」「6か月」など  
期間限定でもOK♪

