

●● 毎月第1月曜日・第3木曜日開催 ●●

公民館貫井北分館

認知症カフェ ぬくいきた



物忘れが気になる方、介護でお悩みの方、認知症の方、ご家族の方、
どなたでもお気軽にご参加ください！

カフェでは介護者サポーターがお迎えいたします。

介護の悩みや不安、ご心配事など、お茶を飲みながらお話しませんか？

6月4日（月）・21日（木）

時 間：午前10時半～午後2時 ※出入り自由です

場 所：公民館貫井北分館2階 生活室

参加費：100円（お茶・お菓子付です）

ご都合の良い時間に、
ご自由にお越しください！
皆様のご参加、
お待ちしております！！



どんなことを…

- ♡介護のお悩み
 - ♡おしゃべり
 - ♡囲碁・将棋・健康麻雀
 - ♡折り紙・手芸
 - ♡けん玉・あやとりなど昔遊び
- プログラムはありません。
自由に過ごしていただけます。

お問い合わせは下記までお願いいたします

主 催：小金井市公民館 貫井北分館

小金井市貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401

協 力：NPO法人 UPTREE（アップツリー）

小金井市梶野町1-2-36（K O - T O内）R05 ☎042-288-7700