

家庭や会社だけじゃない 「パラレルキャリア」な生き方

～人生をより楽しむために～

1 回目

9/14 (金) 10:00～12:00

「本業×○○○」を楽しむ生き方

育児・家事・介護なども含まれる本業、それとは別の社会活動を行い、その経験や学びを相互に活かし自己成長する生き方を考えます。

今野 明子 さん

sziv(シーヴ)株式会社 講師
人材教育コンサルティングおよび研修担当

2 回目

9/21 (金) 10:00～12:00

働く前に知っておきたい税金や年金

税金や年金の事だけでなく、教育資金・老後資金・資産運用など優先順位・目的を明確にして、今後のライフプランを考えます。

富永 淳一 さん

とみなが FP 事務所 代表
ファイナンシャルプランナー

3 回目

9/28 (金) 10:00～12:00

働くために必要なコミュニケーション手法

物事のつながり、意見の対立、目標を達成する方法を考える TOC(制約理論)をとりいれた効果的なコミュニケーション手法を学びます。

神田 ゆりあ さん

教育のための TOC 国際認定ファシリテーター

4 回目

10/5 (金) 10:00～12:00

私の働き方・生き方を考える

仕事と家庭をどちらも大切にして、自分らしく輝くためにはどうしたらいいか講座を振り返りながら考えます。

堤 香苗 さん

株式会社 キャリア・ママ 代表取締役
日本女子大学リカレント教育課程講師

申込 8月16日(木)から

場 所 公民館貫井北分館 学習室 C・D

定 員 16人(申込順)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

その他 保育あり(2歳以上10人まで 要事前申込)

問 合 せ 〒184-0015 小金井市貫井北町 1-11-12

TEL:042-385-3401 / E-mail:k020415@bz04.plala.or.jp

<http://www.ntk-koganei.org> https://twitter.com/cc_nukuikita



2歳以上保育付