

# 初めてのスポーツ吹矢

初心者向けの講座です。  
スポーツ吹矢で楽しく  
健康づくりをしませんか!?



©日本スポーツ吹矢協会



## 11月21日・28日

### (いずれも水曜日・全2回)

### 午後1時から3時まで

- |     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 場 所 | 公民館貫井北分館 北町ホール                       |
| 対 象 | 市内在住、在勤、在学の方                         |
| 定 員 | 20人(申込順)                             |
| 参加費 | 100円(マウスピース代)                        |
| 講 師 | 杉山勝英さん(日本スポーツ吹矢協会上級指導員)              |
| その他 | 上履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越し<br>ください       |
| 申込み | 10月17日(水)午前9時から、電話または直接<br>公民館貫井北分館へ |

公民館貫井北分館 貫井北町 1-11-12

☎042-385-3401