

# 介護者サポーター講座

認知症の方や、家族の介護をしている介護者に寄り添えるサポーターの講座です。はじめて学ぶ人も、現在認知症の方の介護に携わっている方も大歓迎です!!!

認知症について勉強し、「認知症カフェ」で一緒に活動しませんか!?

お気軽に  
ご参加ください!!!



	日程	時間	内容・講師
①	5月9日	午前10時半 ～正午	オリエンテーション/小金井市の支援や福祉の現状を知る/ 介護者の話
②	5月23日	午前10時半 ～午後3時	(午前) 認知症サポーター養成講座
			(午後) 認知症の薬とのつきあい方 阿部 和穂さん(武蔵野大学薬学部教授)
③	5月30日	午前10時半 ～午後3時	傾聴を学ぶ ①介護傾聴の基礎 ②ロールプレイ 松尾 隆義さん(臨床心理士)
④	6月6日	午前10時半 ～正午	人生の最終章どう生きますか～自分で決めたい自分のこと～ 山崎 章郎さん(ケアタウン小平クリニック院長)
⑤	6月13日	午前10時半 ～午後3時	(午前) 介護者の孤立問題と認知症カフェ (午後) 今後の活動および認知症カフェについて考える ワークショップ

※いずれも木曜日、全5回

- ★ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D
- ★対象 市内在住・在勤・在学の方
- ★参加費 2,000円(テキスト代・茶菓代)
- ★定員 20人(申込順)
- ★お申し込みは4月3日(水)午前9時から、電話または公民館貫井北分館窓口へ。

## 【お問合せ・お申込み】

公民館貫井北分館(貫井北町1-11-12 貫井北センター2階)

TEL 042-385-3401

