

# 座談会

## 認知症の介護が はじまったとき

参加費  
無料

### 第1回 「これって認知症？それとも物忘れ？」

来年3月まで、毎月第3木曜日開催します！

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなで共有しませんか？  
今後のテーマです。

「これって認知症？それとも物忘れ？」 「介護に疲れた時どうする？」

「介護と仕事の両立どうする？」 「お金を取られたと言っているけどどうする？」

「怒りっぽくなったけどどうして？」 「兄弟はわかってくれない」

「専門職とどう付き合う？」 「施設とどう付き合う？」 「自分の感情と向き合う」

「私が認知症を受け入れた時（家族編）」 「介護をしながら自分らしく生きる」

日 時：4月15日（木）

午前10時から正午まで

場 所：公民館貫井北分館2階 生活室

定 員：6人（申込順）

申 込：4月1日（月）午前9時から電話、または  
公民館貫井北分館窓口へ

主催：小金井市公民館 貫井北分館

小金井市貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401

協力：NPO法人UPTREE（アップツリー）

小金井市梶野町1-2-36（KO-TO内） E-mail：info@uptreex2.com