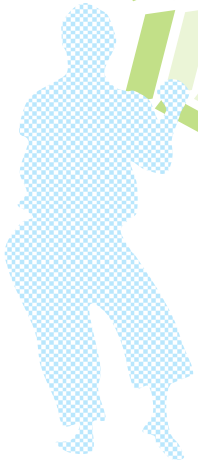


空手の形を 体験してみよう！



オリンピック金銀で注目の空手の形。
キレのある動き、気迫に満ちたカッコいい演武を
体験してみませんか？

日 時 10月2日・9日・16日 いずれも土曜日 全3回

①午後2時から2時50分 ②午後3時10分から4時（入替制）

場 所 公民館貫井北分館 北町ホール

講 師 数納 秀明さん（地域空手団体代表）

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 各10人（申込順）

参加費 無料

持ち物 タオル、水分補給用の水、汗をかきやすい方は着替え

その他 動きやすい服装で、裸足で行います

申 込 9月1日（水）午前9時から、電話または公民館貫井北分館窓口へ。

問合せ 小金井市公民館貫井北分館（貫井北町1-11-12）

☎ 042-385-3401