

# 座談会

## 認知症の介護が はじまったとき

参加費  
無料

### 第12回 「介護に疲れた時どうする？」

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、  
みんなで共有しませんか？



日 時：3月17日（木）  
午前10時から正午まで  
場 所：公民館貫井北分館 生活室  
定 員：6人（申込順）  
申 込：3月2日（水）午前9時から電話、または  
公民館貫井北分館窓口へ

主催：小金井市公民館貫井北分館

小金井市貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401

協力：NPO法人UPTREE（アップツリー）

小金井市梶野町1-2-36（KO-TO内） E-mail：info@uptreex2.com