

## 企画実行委員の活動を紹介します。

公民館企画実行委員は、月1回の企画実行委員会議のほか、いろいろな講座の企画や運営を職員とともにしています。担当した講座の感想を聞いてみました。

### パパのためのネイチャーガイドツアー

12/3 ※実地踏査 9/3

高尾山の一般的なコースと異なり、かなり急峻な坂の箇所もあり、9月の実地踏査では息切れしてしまったのですが、その後、階段で鍛えて本番に臨んだ結果、若いパパにも負けずに楽しみながら登山の引率を行う事ができました。

下山後の任意参加の昼食会で、パパさんがたの情報交換も大変有意義に感じました。



企画実行委員 本多



高尾山の「いろはの森コース」は、日影沢と、1号路の山頂近くを結ぶコースで、途中4号路と交差しています。

登山口へはJR高尾駅からバスで20分ほどです。

### 手芸で脳トレ！クロスステッチ刺繍を楽しもう

9/8～1/5 ※全6回

クロスステッチは簡単なイメージがありましたが、実際に刺し始めると悪戦苦闘。一筆書きの要領で正に脳トレです。でも始めてみるととにかく楽しい。色合わせひとつとっても、本や写真で見ると、実際にステッチするのでは微妙に変わってくるのがわかります。

とにかく参加者のみなさんが熱心で、心から楽しんでいらっしやいました。課題以外にも目を見張るような作品を次々持っていらっしやって、驚きの連続。それになによりみなさんの熱意を上手に受け止める佐野先生のお人柄が大きかったと思います。

企画実行委員 塚田



クロスステッチ刺繍作品は3/25・26の第9回貫井北センターまつりで展示されます！

色とりどりの作品を是非見に来てください！！