



KITAMACHI ユース Vol33

小金井市公民館貫井北分館 若者コーナーへようこそ！

今回は、公民館の企画実行委員*の皆さんから、受験や試験で頑張っている皆さんへ、「笑う門には福来る」応援メッセージをいただきました。



小学2年生のクラス係の一覧

『黒板係、体育係、音楽係、保健係、お笑い係』ん??? お笑い?何やるのって聞いてみたら、みんなの前でネタを披露して大笑いをもらえたらお仕事完了。係の人がどんな事をしてくれたのか、思い出だけで吹き出し笑える。笑える学校、笑えるクラス。

素晴らしい♪
女性・30代・R

● 今月のテーマ ●

「笑う門には福来る」



私は思い込みが激しいタイプで、よく勘違いをします。この前も仙台に行った時、市内の看板で「伊達政宗」と書いてあるのを見て、「独眼竜」ではなく「正宗」＝「伊達マサムネ」という地酒しか頭に浮かびませんでした。このようなウツカリ者が委員をやっています。私のウツカリを笑い話にして、北センターで福が来るようがんばって下さい。

男性・HK

私が骨を折った時に「どうしよう、松葉杖生活だ。」と不安になったのですが、物事にはメリットとデメリットが必ずある。このことでどんなメリットを創り上げるんだろうとワクワクしました。結局そのワクワクのおかげで辛かったリハビリも乗り越えることができました。もし辛いことがあってもワクワクしていれば、

いい方へ連れて行ってくれます。人生をワクワク過ごしてください。
女性・30代・Y

悩んでいる時、顔は意識的に「ニコッ」と笑顔にしとくと脳が錯覚して、落ち込まずに、前向きになれるという脳学者の本を読んだことがあります。ただ計画時、楽観的な準備でなく、悲観的に準備計画をたて、行動するのが危機管理の鉄則です。

男性・70代・小川

*小金井市企画実行委員

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、公民館の行う各種事業の調査・研究と企画・実施(H28.6.15現在)をしています。企画実行委員は、各公民館に6人(以内)いらっしやいます。

若者による自主講座

高校生や大学生など若者当事者が企画実施する講座を開催中！



Ecoして遊んだ！
「ピタゴラ・Re・スイッチ」

エコなど環境についての知識を深めながら、「ピタゴラ・Re・スイッチ」を作りました！参加者は4チームにわかれて、野菜、まつぼっくり、つみき、紙パックなどリサイクルや自然に優しいものを使って、チームで話し合いながら装置をつくりました。

写真は大根、じゃがいもやニンジンをつかった装置。「失敗したけど楽しかった」、「またやりたい！」など次回開催の要望も高い講座になりました。



ニュースポーツのせかいへようこそ！

誰でも簡単に楽しめるニュースポーツを4チームで楽しみました。「あくしゅ、だっこ、なんでやねん！」と投げるドッチビー(写真1)、室内ペタンク(写真2)、一番人気はサッカーとバレーボールを合わせたようなフットボレー(写真3)でした。ゲームを通して、楽しいだけでなく、チームが一つになってわくわくとドキドキを味わいました。



写真1



写真2



写真3

3/24 (金)

お天気キャスター
平井信行さんのさわやか講話

小さい頃の夢をかなえ気象予報士になった平井信行さんに、気象と防災だけでなく恩師との出会いなど分かりやすくお話をさせていただきます。

- 3月24日(金)
午前10時～正午
- 市内在住・在勤・在学の方
- 定員40人(申込順)



講師：平井 信 行 さん
(NHK気象キャスター)

3月2日(木)9時から、
電話または直接、窓口へ。

3/27 (月)

はじめてのマンガ講座

プロの講師がマンガの基礎をわかりやすく教えてくれます。マンガ家を目指す人、絵を描くのが好きな人大歓迎です。

- 3月27日(月)
午前10時～午後3時
- 市内在住・在勤・在学の中中学生以上
25歳くらいまでの方
- 定員24人(申込順)
- 講師：柚木 元さん
(東京工学院専門学校講師)

3月2日(木)9時から、
電話または直接、窓口へ。