# きたまちキッチン - 親子クッキング編ー

地場野菜を使ったお料理を、 親子で一緒につくってみませんか? 講師 松嶋あおいさん



場 所 公民館貫井北分館 生活室 A·B

定 員 1月17日(土)、24日(土)各8組 (先着申入順)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さ んと保護者

持ち物 三角巾、エプロン、マスク、手ふきタオル、 台ふきん、食器用ふきん

参加費 材料費各回500円/人

申 込 12月17日(水)から電話または直接貫井 北分館へ

E-mail: k020415@bz04.plala.or.ip

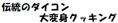
### 1月17日(土) 午後2時から4時

からだを温める 冬の江戸東京野菜クッキング

- □ 根菜たちのシチュー(金町コカブ他)
- □ 伝統小松菜のケークサレ
- □ 地場野菜のスイーツ

小松菜の食べくらべつき

# 午後2時から4時



- □ 伝統大蔵ダイコンのステーキ
- □ 第戸ダイコンのスース
- □ ダイコンでスイーツ





ダイコンの食べくらべつき

## レッツクリエイト!「若者コーナー」ーいい公民館作戦会議ー

~11月30日、10 代から 70 代までの 20 人が集まりました。ワークショップの 前半は、手遊びやゲームでチームづくりをしました。後半では、まず各自がアイデア を書き出し、その後チームとしてのアイデアにまとめ直し、発表しました。

参加者のアンケートから、「さまざまな世代の方々と一緒に行うワークショップは楽 しかった!」「もっと深く話し合いたかった」など、会話から対話へと進んだ様子がう かがえました。

- □ より広く意見をひろっていくために「目安箱」を設置
- □ ジェネレーションギャップを受け入れていく

めざしていきまーす!

□ 目的によって場所を分けて、最低限のルールづくり、など 作成会議のアイデアをいかして、まずは「交流」と「ルー ル」を両輪に「みんなの居場所」となる公民館貫井北分館を



ペーパータワー作戦タイム

平成26年12月15日発行 編集・発行 NPO法人市民の図書館・公民館こがねい YA・若者コーナー担当 図書館TFI:042-385-3561 / 公民館TFI:042-385-3401

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町1-11-12 貫井北センター http://www.ntk-koganei.org/



# ● 今月のテーマ「贈りもの」●

公民館貫井北分館へようこそ!みなさんに「贈りもの」のエピソードをきいて みました。贈る方も、もらった方も心が温かくなるスペシャル☆なお話しです。

3年前、私が受験生のとき、親が 冷え性の私のために、マフラー を作ってくれました。そのおか げで私は、受験に合格すること ができました。

お母さん、ありがとう。

誕生日に友達からムービーをもら ったこと。1年間一緒に遊びに行 った写真や友達からのメッセージ が入っていてとてもうれしかった です。

おくりもので、妹がまつぼっくりを くれました!!虫にくわれていた けど、一生のたからものです。

本当に本当に うれしかったなぁ ありがとう。

できません。



"20年間育ててくれてありが とう"ハタチは、親への感謝を示 すとき。親への逆プレゼントを双 子の妹たちが送っていました。 メッセージを入れたオーダーメ イドの時計を自分の誕生日に親 に送っていました。その時、親の

目にあふれた涙は忘れることが

20歳の誕生日に絵本を贈られ たのはうれしかったです。改めて 絵本を読むと、その絵本に込めら れた意味がわかって心にとどき ました。

遠くにいる彼女に毎年 クリスマスプレゼントを おくっています。



私は寮で生活しています。寮の友 達の誕生日に、仲間5人で"ハッ ピーバースデー"の歌を五重奏 して歌いました。物ではないプレ ゼントでしたが、とても喜んでも らえました。

洋梨をもらって、 とてもうれしかたこと ラ・フランス

