

# きたまちキッチン

—親子クッキング編—  
開催しました！

1月17日(土)

からだを温める  
冬の江戸東京野菜クッキング



- 根菜の米粉シチュー
- 伝統小松菜のケーキサレ
- 里芋のココナツムース

4歳から小学6年生までのお子さんがお母さんだけでなく、お父さん、おばあちゃんと参加しました。各回16名が2チームにわかれ、楽しくワイワイとチームワークを高めながら小松菜、カブ、里芋、ダイコンなどを調理しました。

1月24日(土)

伝統のダイコン  
大変身クッキング



- 伝統大蔵ダイコンステーキと肉巻添え
- 亀戸ダイコンのスープ
- 伝統大蔵ダイコンの白玉だんご



白玉団子は、真ん中をくぼませることがポイント！



おねえちゃんとダイコンステーキ、つくってま〜す♪



松嶋あおい先生から、地場野菜の料理法を聞きました。

※レシピが欲しい方は、窓口でお渡しいたします。お問合せ下さい。

## きたまちリズムダンス

～あなたのHappyがきこみつかる～



講師の  
オーシャンブルーです。  
当日はぼくたちの  
ダンスも少しお見せします。

日時：3月1日(日) 10時から15時

場所：北町ホール

※お申込みは2月16日(月)から電話、メール  
(k020415@bz04.plala.or.jp)または直接公民館貫井北分館へ。

平成27年2月15日発行 編集・発行 NPO法人市民の図書館・公民館こがねい YA・若者コーナー担当

図書館TEL：042-385-3561 / 公民館TEL：042-385-3401

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町1-11-12 貫井北センター <http://www.ntk-koganei.org/>



● 今月のテーマ「エール」 ●

### 公民館貫井北分館へようこそ！

2月に入り若者コーナーやフリースペースで高校や大学、資格試験の問題集や参考書を山積みして、勉強をしている利用者の方々が増えました。

今回は、「きたまち」で頑張っている皆さんへ、「きたまち」の利用者の方から「エール」を集めてみました。

高校受験はたくさん勉強をがんばりました。その情熱はその後、様々な形で生きてきます。私は大学受験もありますが、一生懸命何かに取り込むことが楽しくなってくる時が必ずくると信じます(笑)。小金井には好きなだけ勉強できる環境がありますので、知識をたくさんつけてください。(私も受験がんばるぞ 高1年 女子)



私は普段から勉強する方ではなかったのですが、高校の受験勉強の時は大変でした。でも、そんな私でもなぜか周りには応援してくれていました。周りの人たちは以外と見てくれるものです。それを励みに頑張ってください。

(高2年 男子)



《なかなか結果が出ないときもある…》  
「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」

地道な努力こそ、大きな花を咲かせるために必要不可欠です。たとえ今結果が出なくても、自分を信じて頑張ってください。



(MN 大学4年 女子)

《頑張れないときもある…》

高校時代、成績はさがるし、勉強に集中できないスランプが1か月半くらいありました。その時、松本清張の小説を読んだり、友だちと軽音楽や映画の話をしたのを覚えています。今だったらスマホでやるようなことですね。親は特に何も言わなかったけど、なんとか自分で乗り越えることができました。

(YY 60代 男性)