



● 今月のテーマ『マイ♡スイーツ』●

今月のテーマは「マイ♡スイーツ」。公民館貫井北分館では、パティシエール池田純菜さんのお菓子教室を開催しました！思わずプレゼントしたくなる、簡単だけど本格的なお菓子のご紹介です。

1月31日(日)
午後1時から3時
■ 春をさきどり！
いちごのロールケーキ
■ おしゃれ de おいしい
ジャムサンドクッキー



■ おしゃれ de おいしいジャムサンドクッキー ■

1. オープンを170度に予熱しておく。バターにグラニュー糖を入れてすり混ぜ、粉類をふって入れ手で一つになるまでまとめていく。
2. 直径2cmくらいに小さく丸めて170度のオーブンで20分くらい焼く。
3. クッキーが冷めたら2つ1組にしてジャムをサンドする。

【材料】

バター 50g
薄力粉 50g
アーモンドプードル 50g
グラニュー糖 50g
好きな味のジャム

※ロールケーキのレシピが欲しい方は事務室まで♡



2月7日(日)
午後1時から3時
■ プロのレシピで
かんたん生チョコ
■ ちょっとオトナの
フクフラウニー



■ プロのレシピでかんたん生チョコ ■

1. 型にオープンシートをしいておく。
2. チョコレートをボウルにいれ、鍋に生クリームと水あめを入れる。
3. 生クリームと水あめを沸騰するまで温め、すぐにチョコレートが入ったボウルに入れ、つやが出るまで混ぜる。
4. 型に流して冷蔵庫でよく冷やす。
5. 固まったら型から出して2cm角に切り、まわりにココアをまぶす。

【材料】

スイートチョコ(カカオ58%) 150g
ミルクチョコ(カカオ38%) 50g
生クリーム 100cc
水あめ(または蜂蜜) 大さじ1
ココア 適量

※ブラウニーのレシピが欲しい方は事務室まで♡

「きたまちキッチン-パティシエのお菓子教室-」の参加者にスイーツにまつわるエピソード(おはなし)をきいてみました。

誕生日に両親がケーキを買ってくれた。ろうそくを立てて、歌を歌ってもらい、火を消して、ケーキを食べると、とてもおいしかった。小さい頃、母と一緒にブラウニーやパンケーキを作ったり、トッピングをしたりした。小さい私でもできるように工夫してくれて、うれしかった。



M.M. 女性 小学6年生

小5のバレンタインの前日、母と妹と私で生チョコ作りを行っていた、大量に作り明日に備えていたが、翌日妹がインフルエンザにかかってしまい、私の分だけ学校に配った。妹の分は家族で少しずつ食べたが、その翌日学校で友達に「すごくおいしかったよ」と言われて、良い思い出となった(私にとっては)。

M.S. 女性 小学6年生



夏に食べると何故かホッとする
夏になると無性にイライラする
その時に冷えたアイスクリームを食べると心がスツとし、気持ちが落ち着きイライラが消える。



S.V. 女性 小学4年生

私がみんなの前で、日本舞踊のおどり「さくらさくら」を踊りました。はじめてだったので、緊張や不安がありました。でも、終わった後にほっとして、親にもほめてもらって、先生にもほめられました。その後、ドーナツを買ってくれました。

Mayu 女性 小学5年生



私は料理クラブに入っているのですが、夏にパフェを作ったことがあります。スイーツがたくさん入って冷たくて、夏にとってもぴったりでした。



ユッキー 女性 小学4年生

私は家でホットケーキを作りました。ホットケーキは上手に出来ました。工夫したところは、焦がさないように手早く、急ぎめでやったということです。上手にできたということが一番うれしかったです。

女性 小学5年生 N.H.



犬の形をしたケーキが一番思い出に残っているお菓子です。大きさ、味が良い感じで、値段もそこまで高くないので、コストパフォーマンスがいいです。犬の毛皮の部分はクリームで、鼻はクッキー、目はチョコです。見た目がかわいいので、見るだけでも満足です！

(/・w・\) 女性 10代)

泣いているときに「スイートポテト」を食べたら、泣き止んだ！しかも「スイートポテト」を食べると、いつも幸運が訪れる！それにおいしい！

たな~♪&ユリ 女性 小学3年生