



● 今月のテーマ「きたまちキッチン Part2」 ●



公民館貫井北分館へようこそ！食欲の秋。今回は地元野菜を使った「きたまちキッチン親子料理教室」のご案内です。

平成28年度 公民館貫井北分館 世代間交流の推進

きたまちキッチン
親子料理教室

地元野菜を
おいしく食べよう！

講師 松嶋あおいさん
「農」のある暮らしづくりアドバイザー

11月20日(日)

午前11時から午後1時30分

クリスマスのパーティ料理

ロールチキン/サラダずし/
野菜のポターージュ/フテデザート

江戸東京野菜の食べくらべつき

11月27日(日)

午前11時から午後1時30分

家族が楽しくなるお正月料理

しんじゅ
真珠むし/伝統小松菜のだて巻き/
おろし雑煮/フテデザート

だしの味くらべつき

場 所 公民館貫井北分館 生活室A・B

定 員 8組(申込順)

対 象 市内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さんと保護者

持ち物 三角巾、エプロン、マスク、手ふきタオル、台ふきん、食器用ふきん、牛乳パック

材料費 各回一人500円

申 込 10月17日(月)9時から電話または直接貫井北分館へ

問合せ 公民館貫井北分館(貫井北町1-11-12)
☎042-385-3401

地元野菜を使ったレシピは小金井市食育 HP Koganei-style でも紹介しています！

「簡単レシピ」<http://www.koganei-style.tokyo/recipe/>

きたまちキッチンは、「小金井市食育推進計画」の「野菜」「団らん」「ふれあい」「環境」をキーワードとする「小金井らしい食生活」のあるひとつくり・まちづくり“Koganei-Style”を応援しています。(小金井市食育ホームページより)

若者による自主講座「ミライカイギ 市長×若者」のご報告



「ミライカイギ」では、傍聴希望の大人も参加し、環境、地域経済、文化・教育、子育ての分野について課題を考えてみました。大人と若者では感じている課題に違いがあることもわかりました。若者がこれから期待していることは、高架下の利用や都市農地の保護などでした。

「市長が若くてエネルギッシュな方だったので驚きました」、「市長さんはきちんと問題としてすでに受け止めていて、色々な対策を常に考えていられるのだと、今日の『ミライカイギ』を通じて感じました。」という感想も。

今回の企画は高校生と大学生。若者と政治をつなぐという難しいテーマを、分かりやすく考えやすいようにチラシや進め方などに様々な工夫をしていました。

大人とは違った感性の若者による自主講座は、来年3月末まであと5本実施します。どうぞお楽しみに！



西岡真一郎市長と進行役の原田謙介さんを囲んで参加者全員と集合写真



文化祭ポスター掲示中！

10月末から11月初旬に向けて開催される大学や専門学校の文化祭のポスターを掲示中です！終了した高校の文化祭ポスターも掲示しています。各学校の特徴が感じられて、学校選びの参考にもなります。

次回のテーマは…

● 恋 ●

—聞かせて下さい♡あなたの恋—

15冊目になった「KITAMACHI ユースノート」で一番多い話題が「恋愛」。「こんな恋愛をしたい」、「こんな恋愛をした…」などをアンケートとして募集します。「聞かせてください、あなたの恋」としてアンケート用紙を若者コーナーに設置します。ご協力、よろしくお願い致します。